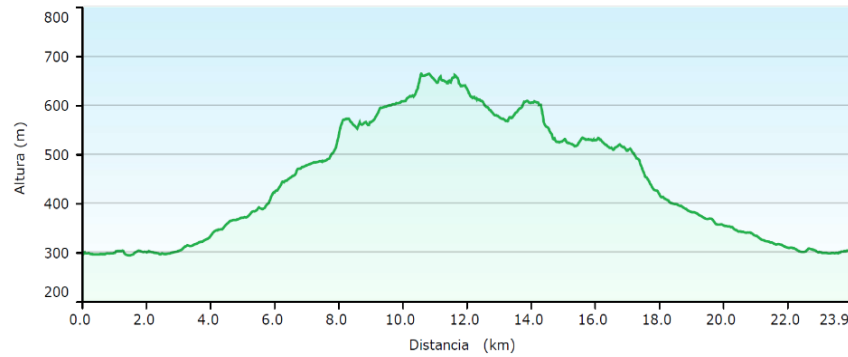


RECORREGUT

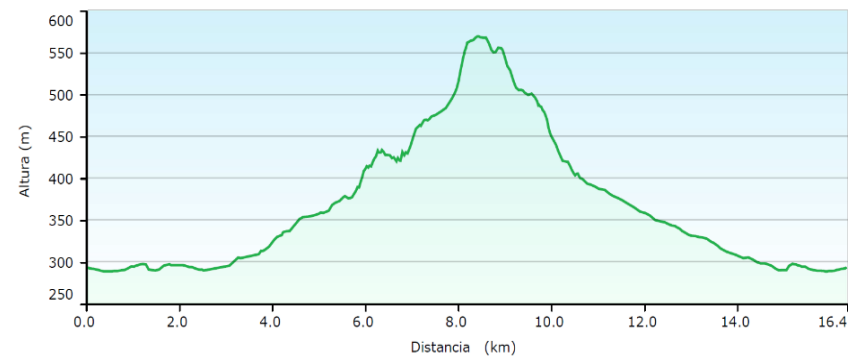
CAMINADA PER LA SERRA DELS BESSONS

Recorregut (4 km/h)	Hora	Temps
Borges	0 km	8,83
Tossal de la Mola	8,83 km	7,94
Comandilla	16,77 km	7,15
Borges	23,92 km	13:28:48



CAMINADA DE LA BASSA DE LA TORRE

Recorregut (4 km/h)	Hora	Temps
Borges	0 km	8,83
Tossal de la Mola	8,83 km	0,356
Comandilla	9,186 km	7,15
Borges	16,336 km	11:35:02



PATROCINEN



19 març 2023

56 km
5a marxa
BORGES · RIU SET



2a CAMINADA
Bassa de la Torre
16 km

2a CAMINADA
Per la Serra dels Bessons
24,5 km

2a MARXA
De Les Comes
46 km

www.cebg.cat

REGLAMENT

La marxa Borges-Riu Set i la marxa de les Comes són caminades de resistència pertanyent al Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR) i es regirà per aquest reglament. Recorre camins, pistes forestals i corriols de les Garrigües amb l'objectiu d'arribar en menys de 14 i 11 hores respectivament.

PARTICIPANTS

Oberta a tothom a partir dels 14 anys. Els menors de 18 anys a dia de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor i els menors de 16, a més, hauran d'anar acompanyats d'un adult.

Itinerari

L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de plàstic i, en els trams més conflictius, amb cartells addicionals.

Marxa Borges-Riu Set

- Distància: **56,6 km**
- Desnivell positiu: **1661 m**
- Desnivell acumulat: **3322 m**
- Dificultat tècnica del recorregut: **Baixa - mitja**
- Cota mínima del recorregut: **280 m**
- Cota màxima del recorregut: **658 m**
- Ritme de pas mínim: **4**
- Nombre d'avitallaments totals sòlids/líquids: **7**

Marxa de les Comes

- Distància: **45,5 km**
- Desnivell positiu: **1250 m**
- Desnivell acumulat: **2510 m**
- Dificultat tècnica del recorregut: **Baixa - mitja**
- Cota mínima del recorregut: **280 m**
- Cota màxima del recorregut: **658 m**
- Ritme de pas mínim: **4**
- Nombre d'avitallaments totals sòlids/líquids: **6**

SORTIDA I HORARI

Recollida d'acreditacions i dorsals: Dissabte 18 de març, de 17:00 h a 20:00 h, i diumenge 19 de març, de 6:00 h a 7:30 h, al **PAVELLÓ DE L'OLI (PLAÇA DE LA INDEPENDÈNCIA)**.

La sortida serà el **diumenge dia 19 de març del 2023 a les 7:30 h del matí des de la PLAÇA DE LA INDEPENDÈNCIA** de Les Borges Blanques, i l'arribada al mateix lloc.

Obligatori portar vas, si algú el vol adquirir el cost serà d'1 €. Als avitallaments **NO HI HAURÀ VASOS**.

REGLAMENT

OBLIGACIONS I NORMATIVA DE SEGURETAT DE LA PROVA

El recorregut de 56,6 km s'ha de fer íntegrament a peu en menys de 14 hores.

El recorregut de 45,5 km s'ha de fer íntegrament a peu i en menys de 11'22 hores.

El recorregut constarà de 7 controls de pas obligatori, on caldrà segellar la tarja de pas.

L'incompliment d'aquestes normes i obligacions podrà ser motiu de desqualificació:

1. *No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització, principalment desobeir directrius de seguretat.*
2. *No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.*
3. *No guardar un respecte a la natura, les propietats, masies i conreus per on passi la prova.*
4. *No fer la totalitat de la prova a peu.*
5. *No segellar la tarja al passar els controls.*
6. *No passar pels controls dins de l'horari màxim establert.*

DISPOSICIONS FINALS

L'organització no es fa responsable dels accidents i danys, que puguin rebre o causar els participants, que no es-tiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva, ni dels objectes deixats als controls de pas. L'organització es reserva el dret d'introduir les modificacions que cregui oportunes pel millor control i desenvolupament de la prova. L'incompliment del reglament per part dels participants implicarà la desqualificació. El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la en el moment que ho cregui adient. No es reemborsarà l'import de les inscripcions en el cas de no poder assistir a la prova. El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes normes. Qualsevol cas no previst en el reglament serà resolt per l'organització. **Més informació i reglament Caminada de la Serra dels Bessons i marxa de la bassa de la Torre: www.cebfg.cat**

INSCRIPCIONS I PREUS

La inscripció es podrà formalitzar a partir del dia 6 de febrer de 2023 i serà a través del nostre lloc web: **www.cebfg.cat**

(a l'apartat **Marxa les Borges-Riu Set / FER LA INSCRIPCIÓ i Caminades / FER LA INSCRIPCIÓ**). Últim dia d'inscripció dijous dia 16 de març. Dissabte i diumenge les inscripcions seran presencials, tindran un increment de 10€ i no s'assegurarà obsequi. Hi haurà servei de dutxa a l'arribada per a tots els participants.

Celíacs, vegetarians i intoleràncies alimentàries: comuniquen-ho per correu a l'organització.

PREUS

Marxa Borges Riu-Set
No socis amb FEEC: **30€**
No socis sense FEEC: **35€**
Socis amb FEEC: **25€**
Socis sense FEEC: **30€**

Marxa de les Comes
No socis amb FEEC: **30€**
No socis sense FEEC: **35€**
Socis amb FEEC: **25€**
Socis sense FEEC: **30€**

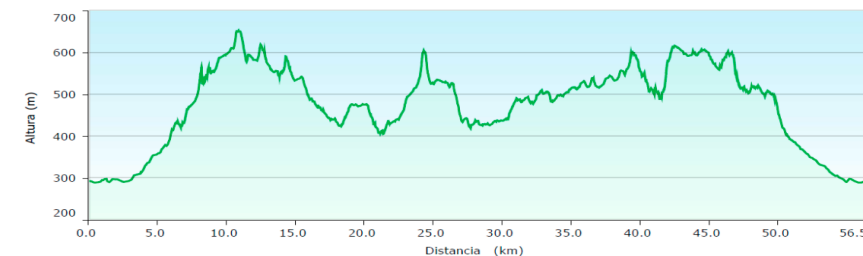
Caminada de la serra dels Bessons
Socis: **13€**
No socis: **18€**

Caminada de la bassa de la Torre
Socis: **13€**
No socis: **18€**

RECORREGUT

MARXA BORGES-RIU SET

Recorregut	Codi de Pas	Avit.	T.D.P. Màxim	HORARIS	
Plaça Independència	0 km			7:30	
Tossal de la Mola	9,150 km	L/S	2h 17'	9:47	
Vall dels Marquesos	17,460 km	CP1	L/S	4h 22'	11:52
Tossal de S. Blai	23,860 km	CP2	L/S	5h:58'	13:28
Cervià	27,530 km	CP3	L/S Dinar	6h 53'	14:23
Albi	36,660 km	CP4	L/S	9h 10'	16:39
Coll del Peret	43,450 km	CP5	L/S	10h 53'	18:23
Comandilla	49,450 km	CP6	L/S	12h 22'	19:52
Arribada a Borges	56,600 km	CP7	L/S	14h	21:30



MARXA DE LES COMES

Recorregut	Codi de Pas	Avit.	T.D.P. Màxim	HORARIS	
Plaça Independència	0 km			7:30	
Tossal de la Mola	9,150 km	L/S	2h 17'	9:47	
Vall dels Marquesos	17,460 km	CP1	L/S	4h 22'	11:52
Tossal de S. Blai	23,860 km	CP2	L/S	5h:58'	13:28
Cervià	27,530 km	CP3	L/S Dinar	6h 53'	14:23
Coll del Peret	32,440 km	CP5	L/S	8h 06'	15:36
Comandilla	38,350 km	CP6	L/S	9h 35'	17:05
Arribada a Borges	45,500 km	CP7	L/S	11h 22'	18:52

